

INITIATION ESCRIME EN GS B

Vendredi 27 et vendredi 4 décembre, un Maître d'armes du club d'escrime de Thionville est venu nous enseigner les fondamentaux de son sport: il nous a appris à combattre comme de vrais **chevaliers**: avec **armure**, **masque** et **sabre**. Il nous a dit que tout le monde avait gagné car on a fait des vrais combats comme le champion du monde!

On a appris à :

- saluer: avant et après le combat
- avancer en marchant normalement et pour reculer, en pas chassés.
- toucher le masque de son adversaire avec le côté de la lame (en plastique!) et non pas avec la pointe.



Il nous a expliqué qu'on ne tient pas le sabre à deux mains et que dès qu'on fait une touche, on retourne à sa place sinon... à la fin de la journée on aura mal (à force d'être touché sur le masque, ça résonne dans la tête!).

(article dicté par les élèves)