

Escrime chez les CE1/CE2D

L'escrime est un sport d'armes : il y a le sabre, le fleuret et l'épée. L'arme que nous étudions est le sabre. Nous apprenons diverses attaques : dragon, serpent, tortue, faux dragon, faux serpent. Nous alternons les pas de marche, de retraite, les fentes. La concentration est essentielle à la pratique de ce sport.



