

## Les petits judokas vous saluent !

Dans le cadre du projet « POIT » organisé par la ville de Thionville, les élèves de grande section découvrent le judo.

Saviez-vous que « judo » signifie « la voie de la souplesse » ?

Durant quelques séances, les élèves de grande section A ont pu découvrir cet art martial japonais, ils ont véritablement compris ce que voulait dire « souplesse » !

Jérôme, le « judoka thionvillois » a mis en place une multitude de petits jeux pour apprendre aux enfants les objectifs de ce sport.

Les enfants ont pris confiance en eux, ont pu expérimenter leur souplesse et leur rapidité.

Ils ont également appris le salut « Reï » (en japonais) qui est primordial dans la pratique des Arts martiaux car il exprime la courtoisie et le respect des lieux et des personnes. Autant de valeurs indispensables aussi dans la vie de tous les jours...

Très belle expérience !

