

Les élèves de grande section découvrent la GR (Gymnastique Rythmique)

Dans le cadre du projet « POIT » organisé par la ville de Thionville, les élèves de grande section découvrent la GR.

La gymnastique rythmique (GR), anciennement appelée gymnastique rythmique et sportive (GRS) est une discipline sportive à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique, utilisant plusieurs engins d'adresse : corde, ruban, cerceau, ballon, massues.

Les enfants découvrent avec plaisir cette nouvelle discipline et mettent tout leur cœur pour réussir à maîtriser ces engins pas toujours « obéissants » !!!

Pour rester en bonne santé : bougeons !

Mme Lecreur



